

Bosa Nova

Description: 4 Wall / 64 Counts

Level: Intermediate

Musik: Blame It On The Bosa Nova von MC Donald Jane

Choreographie: Phil Dennington (07/2005)

SIDE TOGETHER SIDE TOIUCH, SIDE TOGETHER SIDE KICK

- 1,2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3,4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5,6 RF Schritt nach Rechts und LF neben RF absetzen
- 7,8 RF Schritt nach Rechts und LF nach schräg links vorne kicken

SIDE CROSS SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS HOLD

- 1,2 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 3,4 LF Schritt nach links und RF nach schräg Rechts vorne kicken
- 5,6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 7,8 RF vor dem LF kreuzen und Haften

MAMBO BOX

- 1,2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3,4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5,6 RF Schritt nach Rechts und LF neben RF absetzen
- 7,8 RF Schritt zurück und Halten

SIDE TOGETHER SIDE HOLD, ¼ TURN COASTER STEP HOLD

- 1,2 LF Schroll nach links und RF neben LF absetzen
- 3,4 LF Schroll nach links und Halten
- 5,6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7,8 RF Schroll vorwärts und Haften

LEFT FORWARD LOCK STEP HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP HOLD

- 1,2 LF Schroll vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3,4 LF Schroll vorwärts und Halten
- 5,6 RF Schroll vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7,8 RF Schritt vorwärts und Haften

FORWARD MAMBO HOLD, BACK COASTER STEP HOLD

- 1,2 LF Schroll vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3,4 LF neben RF absetzen und Halten
- 5,6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 7,8 RF Schritt vorwärts und Haften

STEP TURN, STEP HOLD, FULL TURN LEFT HOLD

- 1,2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht auf RF)
- 3,4 LF Schroll vorwärts und Haften
- 5 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7,8 RF Schroll vorwärts und Haften

WALK HOLD x3, STOMP HOLD

- 1,2 LF Schritt vorwärts und Halten
- 3,4 RF Schritt vorwärts und Haften
- 5,6 LF Schritt vorwärts und Haften
- 7,3 RF neben LF aufstampfen und Haften

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!